

Christiane Schwarz, Katja Stahl (Hrsg.)

Sara Kindberg, Peggy Seehafer

Geburtsverletzungen – vermeiden, erkennen, versorgen

EVIDENZ & PRAXIS

2. Auflage 2017
Elwin Staude
Verlag GmbH,
Hannover



ELWIN
STAUDE
VERLAG

2. überarbeitete Auflage 2017
© Elwin Staupe Verlag GmbH, Hannover 2017
Postfach 510660, 30636 Hannover
www.staupeverlag.de

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen sowie die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Lektorat: Katharina Budych, Britta Zickfeldt
Titelbild: imago/Ralph Peters
Layout: typotime, Bad Salzdetfurth
Druck: W.B. Druckerei GmbH, Hochheim am Main

ISBN: 978-3-87777-127-3



Das WebPlus

Als WebPlus zu diesem Buch stehen Ihnen auf der Internetseite des Elwin Staupe Verlags Dokumente als Download zur Verfügung. Die Dateien finden Sie unter www.staupeverlag.de/webplus. Der Code zu diesem Buch lautet: topsmo

Eltern-Flyer „wissen, verstehen, entscheiden“

Der Elternflyer „Geburtsverletzungen“ aus der Reihe „wissen, verstehen, entscheiden“, der diesem Buch beiliegt, kann im Elwin Staupe Verlag unter der Best.Nr. 2304 nachbestellt werden (www.hebamedia.de).

Wichtige Hinweise

Bei der Erstellung dieser Arbeit lagen keine Interessenkonflikte der Autorinnen oder Redaktionsmitglieder vor.
Die Arbeit wurde nicht fremdfinanziert.

Die Ratschläge, Empfehlungen und therapeutischen Angaben in diesem Buch, insbesondere von Medikamenten, ihrer Dosierungen und Applikationen, wurden von den Herausgeberinnen, den Autorinnen und dem Verlag nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft.

Da die Entwicklung in Medizin und Wissenschaft jedoch stetig voranschreitet, menschliche Irrtümer und Druckfehler nie völlig auszuschließen sind, übernimmt der Verlag für derartige Angaben keine Gewähr. Jede Leserin und jeder Leser ist daher dringend aufgefordert, alle Angaben in eigener Verantwortung auf ihre Richtigkeit zu überprüfen.

Sofern in diesem Buch eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsnamen verwendet werden, auch wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sind, gelten die entsprechenden Schutzbestimmungen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	5
Einleitung.....	6
Definition von Geburtsverletzungen.....	9
— Internationale Klassifikation.....	10
— ICD-10-Code.....	11
— Häufigkeit von Geburtsverletzungen bei vaginalen Geburten.....	13
— Begünstigende Faktoren.....	14
Prävention von Geburtsverletzungen.....	16
— Vorbeugende Maßnahmen in der Schwangerschaft.....	16
— Vorbeugende Maßnahmen während der Geburt.....	18
Diagnostik.....	26
— Anatomie.....	26
— Untersuchung.....	28
— Dammverletzung I. Grades.....	30
— Dammverletzung II. Grades.....	32
— Episiotomie.....	32
— Dammverletzung III. Grades.....	34
— Dammverletzung IV. Grades.....	35
Vorbereitung zur Naht.....	36
— Nähen oder Nichtnähen.....	38
— Zeitpunkt der Nahtversorgung.....	40
Nahtmaterial.....	42
— Nahtmaterial und Nadelgrößen.....	42
— Instrumente für die Nahtversorgung.....	47
Nahttechniken.....	50
— Einzelknopfnah oder U-Naht.....	51
— Invertierte Naht oder umgekehrte intrakutane Einzelknopfnah.....	52
— Matratzennaht.....	53
— Fortlaufende Nahttechnik.....	53
— Überlappende Nahttechnik.....	55
— End-to-End-Technik.....	56
Knotentechniken.....	57
— Weberknoten.....	58
— Fischerknoten.....	59
— Aberdeen-Knoten.....	60

Analgesie	62
— Gel	63
— Lachgas	64
— Anästhesiespray	64
— Infiltration	65
— Pudendusblock	66
— Akupunktur	69
— Peridural- oder Spinalanästhesie	71
— Intubationsnarkose	72
Nahtversorgung	73
— Naht eines Labienrisses	73
— Naht eines Scheidenrisses	77
— Naht einer Geburtsverletzung I. Grades	80
— Naht einer Geburtsverletzung II. Grades (inkl. Episiotomie)	84
— Naht einer Geburtsverletzung III. Grades	104
— Naht einer Geburtsverletzung IV. Grades	113
Heilung	120
— Dauer	120
— Beurteilung des Heilungsprozesses	122
— Schmerzen im Bereich des Dammes nach der Geburt	123
— Wundheilungsstörungen	124
Langfristige Probleme nach Verletzungen des Beckenbodens	128
— Inkontinenzprobleme	128
— Levatorverletzungen	131
— Dyspareunie	131
Pflege im Wochenbett	133
— Behandlung von postpartalen Schmerzen im Bereich des Perineums	135
— Beckenbodentraining	137
Geburtsplanung nach Geburtsverletzungen	138
Offene Forschungsfragen	139
Abkürzungsverzeichnis	140
Literaturverzeichnis	141
Die Autorinnen	155